

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата 26.01.2024г

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	5 день						
15	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,95	-	36	
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,89	49,02	
239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	70/30	8,81	8,59	12,54	162,67	
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,88	7,3	38,38	246,6	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	Итого:	563	24,3	19,76	96,61	706,89	54